

L'agraïment

Ara que arriba el Nadal i el final del **Viatge al Centre de la Terra**, apreciarem que la lectura té la capacitat d'emocionar-nos. En aquests dies de bones intencions farem tallers d'alimentació saludable, perquè la base de les competències intel·lectuals estan relacionades amb una adequada nutrició. I realitzarem les nostres joguines, com els protagonistes del llibre que vam fer una barca, per parlar del consum responsable. I amb el valor de l'agraïment, aplicarem el diàleg com a eina d'entesa i participació entre els infants, gaudint d'un Nadal meravellós i creant un menjador de "conte".



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				1 Kcal:650 HC:69 Lip:25 Prot:36 Arròs a la cassola Lluç a la planxa amb amanida logurt artesà
4 Kcal:613 HC:46 Lip:33 Prot:33 Sopa d'au i fideus Hamburguesa amb formatge i patates fregides i amanida Fruita del temps	5 Kcal:744 HC:71 Lip:26 Prot:55 Cigrons estofats Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	6 FESTA	7 Kcal:697 HC:90 Lip:25 Prot:28 Arròs amb peix i sípia Croquetes de pernil amb amanida Fruita del temps	8 FESTA
11 Kcal:653 HC:70 Lip:29 Prot:27 Macarrons gratinats Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	12 Kcal:634 HC:80 Lip:18 Prot:37 Llenties amb verdures Seitó arrebossat amb amanida Fruita del temps	13 Kcal:752 HC:65 Lip:27 Prot:61 Arròs amb salsa de tomàquet Aletes de pollastre amb amanida logurt artesà	14 Kcal:604 HC:71 Lip:22 Prot:29 Sopa d'estrelles Estofat de tonyina amb patates Fruita del temps	15 Kcal:604 HC:68 Lip:28 Prot:21 Mongeta verda i patata Botifarra amb seques Fruita del temps
18 Kcal:729 HC:85 Lip:25 Prot:40 Tallarines carbonara Bacallà al forn amb samfaina Fruita del temps	19 Kcal:665 HC:79 Lip:27 Prot:27 Cigrons amb col i pastanaga Truita de patata i ceba amb amanida Fruita del temps	20 Kcal:604 HC:54 Lip:23 Prot:44 Puré de verdures Pollastre a l'allada amb amanida Fruita del temps	21 Kcal:750 HC:89 Lip:31 Prot:28 Paella mixta Assortiment de peix amb amanida Fruita del temps	22 Kcal:750 HC:69 Lip:36 Prot:36 FESTA DE NADAL Escudella de Nadal Canelons de l'àvia Neules i torrons

